



## Coaching intuitif énergétique

Le coaching intuitif énergétique est un accompagnement adapté à chaque personne (adulte, enfant, adolescent, couple), il est personnalisé car chaque personne est unique et permet de développer ses potentialités.

J'utilise mon intuition, mes perceptions et mes capacités énergétiques pour vous aider à clarifier et réaliser vos objectifs, vos rêves et accomplir vos projets.

Le coaching intuitif énergétique peut être utile à toute personne désireuse de :

- Reprendre confiance en soi, s'affirmer, réapprendre à s'aimer
- Gérer un changement dans sa vie personnelle ou professionnelle (deuil, divorce, déménagement, licenciement, ...)
- Surmonter des états émotionnels tels que le stress, la colère, l'anxiété ...
- Se libérer de ses peurs (peur de parler en public, peur du changement...)
- Développer le lâcher-prise pour mieux appréhender les aléas de la vie
- ...

### Tarif Adulte

1 h - 60 € / 2h - 110€ / 5h - 250 €

### Tarif Enfant / Adolescent / Demandeur d'emploi

1 h - 50 € / 2 h - 90 € / 5 h - 240 €

Thérapeute énergétique / Magnétiseuse

Praticienne en massage et hygiène vie Ayurvédique

Coach Intuitive

Conseillère en Naturopathie

Ateliers et Formations en Massages

## Ana Sellès

Chemin de Ser - 64800 Asson

Tél : **06.61.16.45.71**

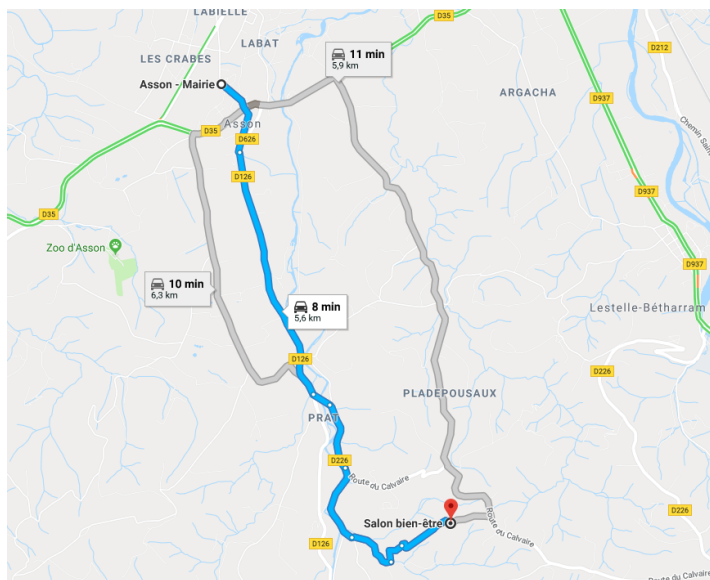
ana.selles@sfr.fr

www.massages-soins-energetiques.com

Siret : 448 714 00047 - Pau

### Comment venir ?

A Asson prendre direction Col du Soulor puis à gauche direction Lestelle-Betharram - D226. Le salon se situe sur la droite à 2km de cet embranchement dans un domaine en pierres datant de 1872.



**Ana Sellès**  
**06.61.16.45.71**

Thérapeute énergétique  
Massages Ayurvédiques  
Coaching Intuitif

*Intervenante sur France Bleu  
Béarn Emission les « Experts »*



Se libérer  
Être  
S'écouter  
Se comprendre  
Prendre soin de soi  
Vivre sa vraie vie  
S'accepter



### Pour qui ?

Adultes - Adolescents

### Pour traiter quoi ?

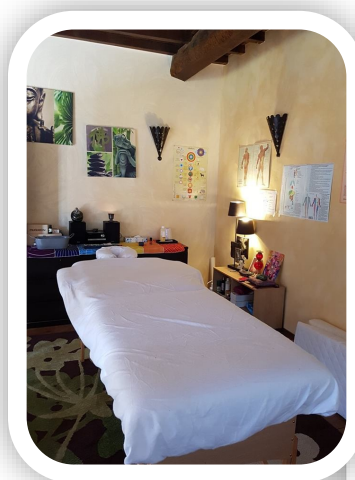
- \* Séparation, deuil, choc émotionnel
- \* Hypersensibilité, dépression, mal vivre
- \* Manque d'estime ou de confiance en soi
- \* Tension, stress, anxiété
- \* Difficultés relationnelles, conflits, colère
- \* Traumatismes, harcèlement, agression

### Dans quel but ?

- \* Apaiser vos émotions et vos réactions
- \* Retrouver confiance en soi et sérénité
- \* Développer une bonne estime de soi
- \* Vivre en harmonie avec soi et les autres
- \* Vous projeter positivement dans votre vie
- \* Donner du sens à votre vie
- \* Se libérer des souffrances du passé
- \* Traiter et apaiser le souvenir
- \* Profiter à nouveau de la vie présente et à venir
- \* Retrouver du sens, prendre soin de soi

## Les Différents Massages

- \* Massage Energétique Magnétique - 80€
- \* Ayurvédiques (Vata, Pitta, Kapha) - 70€
- \* Femme enceinte - 60€
- \* Bébé / Enfant - 40€
- \* Amincissant et anticellulite - 70€
- \* Sportif - 70€



## Les Consultations

- \* Ayurvédique + bilan - 40€
- \* Naturopathie Energétique - 50€

## Qu'est-ce que l'Ayurvéda ?

L'Ayurveda est une forme de médecine traditionnelle originaire de l'Inde. Elle permet le maintien de la santé, la guérison des maladies et l'aide à la réalisation personnelle.

C'est à la fois un système de santé et une philosophie de vie qui existe depuis 5000 ans.

### Les bienfaits du massage ayurvédique

Le massage ayurvédique soulage le stress, les tensions, évacue les toxines, renforce les muscles, les fibres, les tendons, les os et apporte de l'énergie dans tout le corps.

C'est un massage qui est adapté à votre constitution et qui vous apporte un bien-être général tant physique qu'au niveau psychologique et spirituel.

Le premier rendez-vous dure en moyenne 2h30 à 3h et comprend la consultation + bilan + le massage personnalisé.

**« Je m'aime moi-même pour cela je m'occupe de mon corps avec Amour »**

